

Kurs (5 Termine)

jeweils dienstags
ca. 19:00 bis ca. 21:30 Uhr

voraussichtlich

09. April 2013
16. April 2013
23. April 2013
30. April 2013
07. Mai 2013

Genauere Festlegung von Uhrzeit und Terminen erfolgt in Absprache mit den Kursteilnehmern.

Referentin

Beate Utzelmann, Roth
zertifizierte Kess-Kursleiterin

Ort

Grundschule Kupferplatte Roth
Röntgenstraße 4
91154 Roth

Nähere Informationen finden Sie auch unter:



www.kolping-eichstaett.de/kess-erziehen
www.kess-erziehen.de

Veranstalter

Grundschule Kupferplatte und
Kath. Pfarrei Roth

Teilnehmerzahl

begrenzt auf 12 Teilnehmer

Anmeldeschluss

28. März 2013

Kosten

40,00 € pro Person / 50,00 € pro Paar
8,00 € Elternhandbuch

Anmeldung

KEB Neumarkt
Tel.: 09181/9898
Fax: 09181/22453
E-Mail:
roth-schwabach@keb-neumarkt.de

In Kooperation mit



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Neumarkt i. d. OPF. e. V.



Weniger Stress. Mehr Freude.

**09. April - 07. Mai
2013**

Roth

DAS ZIEL

Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken,
- » respektvoll miteinander umgehen,
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern,
- » störendes Verhalten besser verstehen,
- » gelassener reagieren,
- » notwendige Grenzen durchsetzen,
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- » Oasen für sich selbst schaffen.

»Ich freue mich wieder auf meine Familie.«

Inge Koll, Hamburg (37)



DER WEG

Kess-erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab dem 2. Lebensjahr. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Er umfasst fünf Einheiten

- » Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.
- » Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.
- » Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- » Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
- » Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

»Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.«

Susanne Thraut, Berlin (28)

DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: die im Moment gegebenen äußeren Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

»Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.«

Bernd Thelen, Freiburg (41)

Impressum

Herausgeber Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V.,
Manzer Str. 47 · 53179 Bonn · www.akt-bonn.de

»Kess-erziehen« wurde im Rahmen eines Projektes der AKF in Kooperation mit dem Familienberater im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.

Konzeption Christof Horst, Bonn (Projektleitung) · Christine Kulla, Marburg ·
Erika Maab-Kreibel, Fockbeek · Rudolf Mazzola, Freiburg · Regina Raulfs, Hamburg
Gestaltung www.kippconcept.de · Fotos: iStockphoto; Fotolia; dreamstime

Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Das Bilderbuch zum Kurs:

Die Kesse Katharina und ihre Freunde.

Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander
Lahn-Verlag, Limburg

ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €

